





## AGENDA

Lokaal Dienstencentrum Aksent

# EVERE

**november - december 2018**



Openingsuren	Adressen en telefoonnummers
<p><b>Maandag 12.00u – 17.00u</b>  <b>Dinsdag 09.00u – 17.00u</b>  <b>Woensdag 12.00u – 17.00u</b>  <b>Donderdag 09.00u – 17.00u</b>  <b>Vrijdag 09.00u – 17.00u</b></p>	<p><b><u>AKSENT EVERE</u></b>   Marnestraat 89  1140 Evere   <b>02/245.77.90</b></p>
<p><b>Zaterdag en Zondag</b>  GESLOTEN</p>	<p><b><u>AKSENT SCHAARBEEK</u></b>   Liedtsstraat 27-29  1030 Schaarbeek   <b>02/240.71.99</b></p>
	<p><b><u>MINIBUS AKSENT</u></b>   <b>0489/77.19.02</b></p>





## **Activiteiten Aksent EVERE**

November - December 2018

Beste bezoeker,

In dit boekje vindt u de programmatie van het lokaal dienstencentrum Aksent Evere voor november en december.

Het lokaal dienstencentrum is een ontmoetingsplek voor senioren uit de buurt. Aksent vzw heeft twee dienstencentra, één in Schaarbeek en één in Evere. Van maandag tot vrijdag kan u hier langskomen om gezellig een kopje koffie te drinken, een beetje te babbelen, de krant te lezen, een spelletje te spelen, ...

Wie zin heeft, kan ook deelnemen aan de activiteiten en uitstappen die door de medewerkers en vrijwilligers worden georganiseerd.

Voor de warme maaltijden kan u het menu aan het onthaal terugvinden. Men dient steeds voor 15.00u te bestellen minstens één dag op voorhand.

Iedereen is van harte welkom!

## Eten & Drinken

In de ontmoetingsruimte van het lokaal dienstencentrum kan u tijdens de openingsuren koude en warme dranken verkrijgen, ook chips en enkele desserts. Het aanbod van maaltijden vindt u in het onderstaande menu.

<b>MAALTIJDEN</b>	<b>PRIJS</b>
<b>Warme maaltijd CSD</b> (soep, hoofdgerecht, dessertje) - elke dag om 12.30u in Aksent Schaarbeek en Evere - 24u op voorhand te bestellen - Vraag uw menu aan het onthaal	€6.50
<b>Croque Monsieur + salade</b> - op dinsdag in Aksent Schaarbeek - op vrijdag in Aksent Evere	€2.00
<b>Croque Madame + salade</b> - op dinsdag in Aksent Schaarbeek - op vrijdag in Aksent Evere	€2.50
<b>Verse soep + brood en boter</b> - op donderdag en vrijdag in Aksent Schaarbeek	€1.50
<b>Gezond ontbijt</b> - op donderdag in Aksent Evere om 09.00u	€3.90
<b>Supplement Soep</b> - elke middag in Evere	€0.50

**Prijzen Lessen/Ateliers**

Voor de prijzen van de lessen en ateliers werken we met een gele meerbeurtenkaart. Deze kan u kopen aan het onthaal. De kaart geeft toegang tot alle lessen en ateliers. De lesgever zal elke les een gaatje prikken in uw kaart.

De gele kaart :



**LES/ATELIER**

Proefles

10 lessen of ateliers

**PRIJS**

gratis

€5.00



## Activiteiten Aksent EVERE

November - December 2018

### Minibus 0489/77 19 02

Indien u moeilijkheden heeft om zich te verplaatsen naar één van onze twee centra, dan kan onze minibus u ophalen en terug naar huis brengen in de zone Schaarbeek en Evere.

#### **Prijzen**

U betaalt steeds rechtstreeks aan de chauffeur bij het instappen van de minibus. U kunt ofwel betalen voor 1 rit of u kan ook een 12-rittenkaart aankopen.

<b>RIT MINIBUS</b>	<b>PRIJS</b>
1 Rit	€0.70
10 Ritten + 2 gratis	€7.00

- Reserveer de minibus minstens 24u op voorhand.
- De chauffeur bepaalt zelf zijn uurrooster: hij komt u ophalen en brengt u terug naar huis volgens zijn beschikbaarheid.
- Het dragen van de veiligheidsgordel is verplicht voor alle passagiers.
- Indien er nog plaatsen vrij zijn, kan u zonder te reserveren gebruik maken van de minibus voor het transport naar huis. Dit is afhankelijk van de beschikbaarheid van de chauffeur.

## Boodschappendienst



Met Minibus van Aksent vzw

Kostprijs: €2,00



Elke vrijdag, om de 2 weken

08.30u-09.30u: De minibus komt u thuis ophalen  
...Winkelen...

10.20u-11.30u: De minibus brengt u naar huis

<p>MAANDAG</p> <p><b>5</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>09u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>13u00-14u00</b> Yoga met Dominique I (gele kaart)</p> <p><b>14u15-15u15</b> Yoga met Dominique II (gele kaart)</p>
<p>DINSDAG</p> <p><b>6</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-15u30</b> Cinema Aksept (€ 1)</p> <p><b>14u00-17u00</b> Administratieve en sociale dienst met Jacques ( op afspraak, gratis)</p>
<p>WOENSDAG</p> <p><b>7</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>09u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>



<p>DONDERDAG</p> <p><b>8</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>
<p>VRIJDAG</p> <p><b>9</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>09u00-11u00</b> Boodschappendienst (€2)</p> <p><b>12u00-13u30</b> Croque Creative (€ 2)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>
<p>ZATERDAG</p> <p><b>10</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p>ZONDAG</p> <p><b>11</b></p> <p>NOVEMBER</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>	<p>CENTRUM GESLOTEN</p>

MAANDAG

**12**

NOVEMBER

**9u00-12u00** Centrum gesloten

**12u30** Warme maaltijd (€ 6,50)

**13u00-14u00** Yoga met Dominique I (gele kaart)

**14u15-15u15** Yoga met Dominique II (gele kaart)

DINSDAG

**13**

NOVEMBER

**12u30** Warme maaltijd (€6,50)

**14u00-16u00** Seniors movies bij Kinopolis  
"Niet schieten" met koffie en gebakje (€9,70)



WOENSDAG

**14**

NOVEMBER

**9u00-12u00** Centrum gesloten

**12u30** Warme maaltijd (€ 6,50)

<p>DONDERDAG</p> <p><b>15</b></p> <p>NOVEMBER</p>	 <p><b>10u30-16u00</b> Shopping en lunch + dessert bij IKEA Anderlecht</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>	
<p>VRIJDAG</p> <p><b>16</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>09u00-17u00</b> Pedicure met Danielle (op afspraak, €18,50)</p> <p><b>12u00-13u30</b> Croque Creative week (€ 2)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u00</b> <u>Bingospecial met 4-uurtje (gratis)</u></p>	
<p>ZATERDAG</p> <p><b>17</b></p> <p>NOVEMBER</p>		<p>ZONDAG</p> <p><b>18</b></p> <p>November</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>		<p>CENTRUM GESLOTEN</p>

# Week van de Smaak

<p>MAANDAG</p> <p><b>19</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten <b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>13u00-14u00</b> Yoga I (gele kaart) <b>14u15-15u15</b> Yoga e II (gele kaart)</p> <p><b>15u-16u30</b> Infosessie '<b>Diabetes</b>' (gratis)</p>
<p>DINSDAG</p> <p><b>20</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>11u-12u15 Kookworkshop</b> 'gezonde voeding met beperkt budget': herfst dessert (gratis) <b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50) <b>14u00-17u00</b> Administratieve en sociale dienst met Jacques ( op afspraak, gratis)</p> <p><b>13u-14u30 Infoworkshop "gezonde voeding in de winkel en de nieuwe voedingsdriehoek"</b> (gratis) Breng jouw etiketten van producten mee!</p>
<p>WOENSDAG</p> <p><b>21</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>

<p>DONDERDAG</p> <p><b>22</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>10u30-12u</b> Bewegings sessie met elastische band (gratis)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Karaoke (gratis)</p>
<p>VRIJDAG</p> <p><b>23</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>09u00-11u00</b> Boodschappendienst (€2)</p> <p><b>12u30 Huisgemaakte maaltijd:</b> preisoep - couscous - verrassingsdessert (€ 5,50)</p> <p><b>13u00-16u00 TD "Gezond Tijd"</b> (gratis)</p>
<p>ZATERDAG</p> <p><b>24</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p>ZONDAG</p> <p><b>25</b></p> <p>NOVEMBER</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>	<p>CENTRUM GESLOTEN</p>

<p>MAANDAG</p> <p><b>26</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Verjaardagsfeest (€ 1 voor taart)</p>
<p>DINSDAG</p> <p><b>27</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>10u30</b> Smakelijke brunch (€4,5)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>13u00-14u00</b> Atelier Entourage met Razija (gratis)</p>
<p>WOENSDAG</p> <p><b>28</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-15u00</b> Quiz: Dallas/Dynastie (gratis)</p>

<p>DONDERDAG</p> <p><b>29</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>	
<p>VRIJDAG</p> <p><b>30</b></p> <p>NOVEMBER</p>	<p><b>12u00-13u30</b> Croque Creative week (€ 2)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Vlaamse kermis in Evere/ Schaarbeek – afscheidsfeestje van Mustapha, Joëlle en Nathalie (gratis)</p>	
<p>ZATERDAG</p> <p><b>1</b></p> <p>DECEMBER</p>		<p>ZONDAG</p> <p><b>2</b></p> <p>DECEMBER</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>		<p>CENTRUM GESLOTEN</p>

<p>MAANDAG</p> <p><b>3</b></p> <p>DECEMBER</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€6,50)</p>
<p>DINSDAG</p> <p><b>4</b></p> <p>DECEMBER</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-15u30</b> Cinema Aksept (€ 1)</p> <p><b>14u00-17u00</b> Administratieve en sociale dienst met Jacques ( op afspraak, gratis)</p>
<p>WOENSDAG</p> <p><b>5</b></p> <p>DECEMBER</p>	<p><b>09u-12u</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>



<p>DONDERDAG</p> <p><b>6</b></p> <p>DECEMBER</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u30</b> Opera in de Munt: Don Pasquale (gratis) Weinig plaatsen = snel inschrijven!</p>	
<p>VRIJDAG</p> <p><b>7</b></p> <p>DECEMBER</p>	<p><b>09u00-11u00</b> Boodschappendienst (€2)</p> <p><b>12u00-13u30</b> Croque Creative week (€ 2)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Bezoek van Sinterklaas</p> <p><b>14u00-15u30</b> Biljart (gratis)</p>	
<p>ZATERDAG</p> <p><b>8</b></p> <p>DECEMBER</p>		<p>ZONDAG</p> <p><b>9</b></p> <p>DECEMBER</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>		<p>CENTRUM GESLOTEN</p>

MAANDAG

10

DECEMBER

**9u00-12u00** Centrum gesloten

**12u30** Warme maaltijd (€6,50)

DINSDAG

11

DECEMBER

**12u30** Warme maaltijd (€6,50)

**14u00-16u00** Seniors  
movies bij Kinapolis "Book  
club" met koffie en  
gebakje (€9,70)



WOENSDAG

12

DECEMBER

**9u00-12u00** Centrum gesloten

**12u30** Warme maaltijd (€6,50)

**14u00-16u00** Bingo (gratis)

<p>DONDERDAG</p> <p><b>13</b></p> <p>DECEMBER</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€6,50)</p>	
<p>VRIJDAG</p> <p><b>14</b></p> <p>DECEMBER</p>	<p><b>12u00-13u30</b> Croque Creative week(€ 2)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Bingo (gratis)</p>	
<p>ZATERDAG</p> <p><b>15</b></p> <p>DECEMBER</p>		<p>ZONDAG</p> <p><b>16</b></p> <p>DECEMBER</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>		<p>CENTRUM GESLOTEN</p>



**Activiteiten Aksent EVERE**  
November - December 2018

<p>MAANDAG</p> <p><b>17</b></p> <p>DECEMBER</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€6,50)</p>
<p>DINSDAG</p> <p><b>18</b></p> <p>DECEMBER</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-17u00</b> Administratieve en sociale dienst met Jacques ( op afspraak, gratis)</p>
<p>WOENSDAG</p> <p><b>19</b></p> <p>DECEMBER</p>	<p><b>09u-12u</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>

<p>DONDERDAG</p> <p><b>20</b></p> <p>DECEMBER</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>	
<p>VRIJDAG</p> <p><b>21</b></p> <p>DECEMBER</p>	<p><b>09u00-11u00</b> Boodschappendienst (€2)</p> <p><b>12u00-13u30</b> Croque Creative week (€ 2)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-18u30</b> Operette 'Belle Hélène' (gratis) met receptie! – Inschrijven voor 1 december</p>	
<p>ZATERDAG</p> <p><b>22</b></p> <p>DECEMBER</p>		<p>ZONDAG</p> <p><b>23</b></p> <p>DECEMBER</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>		<p>CENTRUM GESLOTEN</p>

MAANDAG

24

DECEMBER

**Aksent Evere is  
gesloten  
Vrolijk kerstfeest!**



DINSDAG

25

DECEMBER

**Aksent Evere is  
gesloten  
Vrolijk kerstfeest!**



WOENSDAG

26

DECEMBER

**09u-12u** Centrum gesloten  
**12u30** Warme maaltijd (€ 6,50)  
**14u00-15u00** Quiz liedjes (gratis)

<p>DONDERDAG</p> <p><b>27</b></p> <p>DECEMBER</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Karaoke (gratis)</p>	
<p>VRIJDAG</p> <p><b>28</b></p> <p>DECEMBER</p>	<p><b>12u30-16u</b> Kerstfeest</p> 	
<p>ZATERDAG</p> <p><b>29</b></p> <p>DECEMBER</p>		<p>ZONDAG</p> <p><b>30</b></p> <p>DECEMBER</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>		<p>CENTRUM GESLOTEN</p>





## **INFO YOGA**

'Yoga met Dominique' in Aksent EVERE.



Elke maandag

Yoga I van 13u tot 14 u

Yoga II van 14u15 tot 15u15

Geen yoga van 26 november tot 7 januari

Genieten, ontspannen & veel andere voordelen...

Aksent Evere: Marnestraat 89, 1140 Evere 02/245.77.90



## Activiteiten Aksept EVERE

November - December 2018

Wilt u het programmaboekje thuis ontvangen of via mail? Dat kan!



Wenst u het programmaboekje ontvangen van :

LDC 1140 / per post \*8 euro per e-mail \*gratis

LDC 1030 / per post \*8 euro per e-mail \*gratis

Vul in hieronder uw gegevens in en geef dit formulier af aan het onthaal met het gevraagde bedrag.

Naam : .....

Voornaam : .....

Straat: ..... Nr: ..... Bus: ...

e-mail : .....

Of stuur een e-mail naar  
[ldc1140@aksentvzw.be](mailto:ldc1140@aksentvzw.be)

## Aanvullende thuishulpdienst

- Huishoudhulpdienst
- Boodschappendienst
- Begeleidingsdienst
- Sociaal vervoer naar het ldc
- Sociale tarieven: €1-€7
- 65 klanten, waarvan 20% met migratieachtergrond



**Contact:**

**02 240 71 94**

**0489 85 76 34**

**thao@aksentvzw.be**



Openingsuren	Adressen en telefoonnummers
<p><b>Maandag 12.00u – 17.00u</b> <b>Dinsdag 09.00u – 17.00u</b> <b>Woensdag 12.00u – 17.00u</b> <b>Donderdag 09.00u – 17.00u</b> <b>Vrijdag 09.00u – 17.00u</b></p>	<p><b><u>AKSENT EVERE</u></b>   Marnestraat 89 1140 Evere   <b>02/245.77.90</b></p>
<p><b>Zaterdag en Zondag</b> GESLOTEN</p>	<p><b><u>AKSENT</u></b> <b><u>SCHAARBEEK</u></b> Liedtsstraat 27-29 1030 Schaarbeek <b>02/240.71.99</b></p>
<p>gelukkig nieuwjaar</p>	<p><b><u>MINIBUS AKSENT</u></b> <b>01 0489/77.19.02</b></p>