



AGENDA

CENTRE AKSENT

SCHAERBEEK

Novembre - décembre 2018



FR



Activités Aksept SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

Heures d'ouverture	Adresses et numéros de téléphone
<p>Lundi 12h00 – 17h00 Mardi 09h00 – 17h00 Mercredi 12h00 – 17h00 Jeudi 09h00 – 17h00 Vendredi 09h00 – 17h00</p> <p>Samedi et Dimanche FERMÉ</p>	<p><u>AKSENT SCHAERBEEK</u></p> <p> Rue Liedts 27-29 1030 Schaarbeek</p> <p> 02/240.71.99</p>
	<p><u>AKSENT EVERE</u></p> <p> Rue de la Marne 89 1040 Evere</p> <p> 02/245.77.90</p>
	<p><u>MINIBUS AKSENT</u></p> <p> 0489/77 19 02</p>



Activités Aksent SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

Chers visiteurs,

Dans ce petit dépliant, vous trouverez le programme du Centre d'Aksent Schaerbeek pour les mois de novembre et décembre.

Un centre de services local est un lieu de rencontre pour les séniors du quartier. Aksent asbl a deux centres : un à Schaerbeek et un à Evere. Du lundi au vendredi, vous pouvez venir au centre pour vous réchauffer, boire une bonne tasse de café, discuter un peu, lire le journal ou encore prendre part à des jeux divers. Si vous en avez envie, vous pouvez participer aux activités et sorties qui sont organisées par les employés et les volontaires d'Aksent asbl.

En ce qui concerne les repas chauds, vous en trouverez le menu à l'accueil. Les repas doivent être commandés avant 15h00 et ce, un jour au moins à l'avance. Pour une soupe, un plat principal et un petit dessert vous payez 6,50€.

Vous êtes toutes et tous les bienvenus !



Activités Aksent SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

Boire & manger

Dans l'espace de rencontre du centre de services local, vous pouvez, pendant les heures d'ouverture, vous procurer des boissons chaudes et froides ainsi que des

chips et quelques desserts.

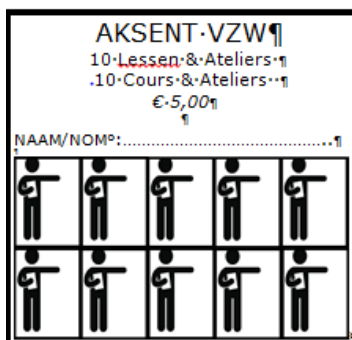
Les repas proposés se trouvent à l'accueil.

REPAS CHAUDS	PRIX
Repas chaud (soupe, plat principal, dessert) - chaque jour à 12h30 à Aksent Schaerbeek et Aksent Evere - commandez 24 heures à l'avance (demandez votre menu à l'accueil)	6,50€
Croque-monsieur + salade - le mardi à Aksent Schaerbeek, le vendredi à Aksent Evere	2,00€
Croque-madame + salade - le mardi à Aksent Schaerbeek, le vendredi à Aksent Evere	2,50€
Soupe fraîche + pain et beurre - les jeudis et vendredi à Aksent Schaerbeek	1,50€
Petit déjeuner sain - le jeudi à Aksent Evere à 09h00	3,90€
Supplément soupe - chaque midi à Aksent Evere	0.50€

Prix des cours et ateliers

On utilise des cartes jaunes de 10 cours ou ateliers. Vous pouvez les acheter à l'accueil. Cette carte vous donne accès à tous les cours et ateliers. Le professeur percera votre carte à chaque cours/atelier.

La carte jaune :



COURS / ATELIERS	PRIX
Premier cours : à l'essai	gratuit
10 cours ou ateliers	5,00€



Activités Aksent SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

Minibus 0489/77 19 02

Si vous avez des difficultés pour vous déplacer vers un de nos deux centres, nous pouvons venir vous chercher et vous reconduire en minibus. Le transport en minibus se fait dans les zones de Schaerbeek et Evere.

Le paiement pour le trajet en minibus se fait toujours lorsque vous montez dans le minibus. Vous pouvez payer

directement au chauffeur pour 1 voyage ou acheter une carte de 12 voyages.

VOYAGE MINIBUS	PRIX
1 VOYAGE	0,70€
10 VOYAGES + 2 gratuits	7,00€

- Faites votre réservation pour le minibus minimum 24 heures à l'avance
- Le chauffeur règle son horaire de travail lui-même et il viendra vous chercher et vous reconduire à la maison selon ses disponibilités.

Le port de la ceinture de sécurité est obligatoire dans le minibus.

S'il y a encore des places, vous pouvez prendre le minibus sans devoir le réserver pour le transport de l'Idc Aksent à votre domicile. Se référer au chauffeur pour la disponibilité des places.



Activités Aksept SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

Service de cours 0489/77 19 02



Avec le Minibus d'Aksent asbl

Prix: 2,00€




Un vendredi sur deux

8h30–9h30: Le minibus viendra vous chercher à la maison

....pour faire des courses....

10h20-11h30: Le minibus vous ramènera chez vous

<p>LUNDI</p> <p>5</p> <p>Novembre</p>	<p>09h-12h Fermé 12h30 Repas (€6,50)</p>
<p>MARDI</p> <p>6</p> <p>Novembre</p>	<p>09h30-11h Sensicor 1(€carte jaune) 11h-12h30 Sensicor 2(€carte jaune) 12h30 Repas (€6,50) 12h30-14h Croque + salade (€2,00) 13h30-16h Atelier de peinture (€ carte jaune)</p>
<p>MERCREDI</p> <p>7</p> <p>Novembre</p>	<p>09h-12h Fermé 12h30 Repas (€6,50)</p> <p>13h30-16h Quiz chansons (gratuit)</p> 



Activités Aksent SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

<p>JEUDI</p> <p>8</p> <p>Novembre</p>	<p>10h15-11h15 Cours de français (€carte jaune)</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>12h30-14h Soupe fraîche et pain (€1,50)</p> <p>13h30-16h Atelier de peinture (€ carte jaune)</p>
<p>VENDREDI</p> <p>9</p> <p>Novembre</p>	<p>9h30-11h Service de courses Colruyt/Aldi/Carrefour (€2,00)</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>12h30-14h Soupe fraîche et pain (€1,50)</p> <p>14h-15h30 Après-midi de jeux avec Ludothèque (gratuit)</p>
<p>SAMEDI</p> <p>10</p> <p>Novembre</p>	<p>DIMANCHE</p> <p>11</p> <p>Novembre</p>
<p>Fermé</p>	<p>Fermé</p>



Activités Aksent SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

<p>LUNDI</p> <p>12</p> <p>Novembre</p>	<p>09h-12h Fermé</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p>
<p>MARDI</p> <p>13</p> <p>Novembre</p>	<p>09h30-11h Sensicor 1(€carte jaune)</p> <p>11h-12h30 Sensicor 2(€carte jaune)</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>12h30-14h Croque + salade (€2,00)</p> <p>13h30-16h Atelier de peinture (€ carte jaune)</p> <p>14h-15h 'Niet schieten' film pour seniors au Kinépolis avec café et couque (€9,70) – film des tueurs du Brabant</p>
<p>MERCREDI</p> <p>14</p> <p>Novembre</p>	<p>09h-12h Fermé</p> <p>12h30 Repas : (€6,50)</p> <p>14h-16h Bingo (gratuit)</p>

<p>JEUDI</p> <p>15</p> <p>Novembre</p>	<p>10h30-16h Shopping et lunch + dessert chez IKEA</p>  <p>10h15-11h15 Cours de français (€carte jaune) 12h30 Repas (€6,50) 12h30-14h Soupe fraîche et pain (€1,50) 13h30-16h Atelier de peinture (€ carte jaune)</p>	
<p>VENDREDI</p> <p>16</p> <p>Novembre</p>	<p>9h30-11h Service de courses Colruyt/Aldi/Carrefour (€2,00) 12h30 Repas : €6,50)</p> <p>12h30-14h Soupe fraîche et pain (€1,50) 14h-15h30 Après-midi de jeux avec Ludothèque (gratuit)</p>	
<p>SAMEDI</p> <p>17</p> <p>Novembre</p>	<p>DIMANCHE</p> <p>18</p> <p>Novembre</p>	
<p>Fermé</p>	<p>Fermé</p>	

Semaine du goût

<p>LUNDI</p> <p>19</p> <p>Novembre</p>	<p>09h-12h Fermé</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>12h-14h Karaoke</p>
<p>MARDI</p> <p>20</p> <p>Novembre</p>	<p>09h30-11h Sensicor 1 (€carte jaune)</p> <p>11h30-12h30 Sensicor 2 (€carte jaune)</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>12h-14h Croque + salade (€2,00)</p> <p>14u-16u Promenade avec petite collation en accompagnant d'Union Turque (gratuit)</p>
<p>MERCREDI</p> <p>21</p> <p>Novembre</p>	<p>09h-12h Fermé</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>13h30-15h Quiz des 5 sens avec Ratatouille (gratuit)</p> <p>15h-16h30 Atelier 'des bonbons, bon pour la santé' (gratuit)</p> 



Activités Aksent SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

<p>JEUDI</p> <p>22</p> <p>Novembre</p>	<p>09h-10h Petit déjeuner sain (gratuit) 10h15-11h15 Session d'information « Alimentation saine » (gratuit) 11h30-12h30 Atelier de cuisine (gratuit) 12h30 Repas (€6,50) 12h30-14h Soupe fraîche et pain (€1,50) 14h-15h30 Séance de mouvements avec un élastique (gratuit)</p>
<p>VENDREDI</p> <p>23</p> <p>Novembre</p>	<p>9h30-11h Service de courses Colruyt/Aldi/Carrefour (€2,00) 12h30 Repas maison : Potage de poireaux- Couscous légumes et viande au bœuf- dessert surprise (€5,50) à Evere 14h-15h30 Thé Dansant « temps santé à Evere</p>
<p>SAMEDI</p> <p>24</p> <p>Novembre</p>	<p>DIMANCHE</p> <p>25</p> <p>Novembre</p>
<p>Fermé</p>	<p>Fermé</p>





Activités Aksent SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

<p>LUNDI</p> <p>26</p> <p>Novembre</p>	<p>09h-12h Fermé 12h30 Repas (€6,50)</p>
<p>MARDI</p> <p>27</p> <p>Novembre</p>	<p>09h30-11h Sensicor 1 (€carte jaune) 11h30-12h30 Sensicor 2 (€carte jaune) 12h30 Repas (€6,50) 12h-14h Croque + salade (€2,00) 13h30-16h Atelier de peinture (€ carte jaune)</p>
<p>MERCREDI</p> <p>28</p> <p>Novembre</p>	<p>09h-12h Fermé 12h30 Repas (€6,50) 14h-16h Fête des anniversaires (1,00€ pour gâteau)</p>



Activités Aksent SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

<p>JEUDI</p> <p>29</p> <p>Novembre</p>	<p>10h30-11h30 Cours de français</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>12h30-14h Soupe fraîche et pain (€1,50)</p> <p>13h30-16h Atelier de peinture (€ carte jaune)</p>
<p>VENDREDI</p> <p>30</p> <p>Novembre</p>	<p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>12h30-14h Soupe fraîche et pain (€1,50)</p> <p>13h-14h Atelier Entourage (gratuit)</p> <p>14h-16h Fête d'adieu Mustapha, Joëlle et Nathalie (gratuit)</p> <p>14h-16h Foire flamande : Jeux traditionnelles (gratuit)</p>
<p>SAMEDI</p> <p>1</p> <p>Décembre</p>	<p>DIMANCHE</p> <p>2</p> <p>Décembre</p>
<p>Fermé</p>	<p>Fermé</p>



Activités Aksent SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

<p>LUNDI</p> <p>3</p> <p>Décembre</p>	<p>09h-12h Fermé</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p>
<p>MARDI</p> <p>4</p> <p>Décembre</p>	<p>09h30-11h Sensicor 1 (€carte jaune)</p> <p>11h30-12h30 Sensicor 2 (€carte jaune)</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>12h-14h Croque + salade (€2,00)</p> <p>13h30-16h Atelier de peinture (€ carte jaune)</p>
<p>MERCREDI</p> <p>5</p> <p>Décembre</p>	<p>9h-12h Fermé</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>14h-15h Visite de Saint-Nicolas</p>



Activités Aksent SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

<p>JEUDI</p> <p>6</p> <p>Décembre</p>	<p>10h-11h Cours de français (€ carte jaune)</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>12h30-14h Soupe fraîche et pain (€1,50)</p> <p>13h30-16h Atelier de peinture (€ carte jaune)</p> <p>13h30-16h Opéra à la Monnaie : Don Pascale (gratuit) places limitées !</p>
<p>VENDREDI</p> <p>7</p> <p>Décembre</p>	<p>9h30-11h Service de courses Colruyt/Aldi/Carrefour (€2,00)</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>12h30-14h Soupe fraîche et pain (€1,50)</p> <p>14h-15h30 Après-midi de jeux avec Ludothèque (gratuit)</p>
<p>SAMEDI</p> <p>8</p> <p>Décembre</p>	<p>DIMANCHE</p> <p>9</p> <p>Décembre</p>
<p>Fermé</p>	<p>Fermé</p>



Activités Aksent SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

<p>LUNDI</p> <p>10</p> <p>Décembre</p>	<p>09h-12h Fermé</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p>
<p>MARDI</p> <p>11</p> <p>Décembre</p>	<p>09h30-11h Sensicor 1 (€carte jaune)</p> <p>11h30-12h30 Sensicor 2 (€carte jaune)</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>12h-14h Croque + salade (€2,00)</p> <p>13h30-16h Atelier de peinture (€ carte jaune)</p> <p>14h-16h Livre Club. Les seniors vont aux Kinopolis avec café et couque (€9,70)</p>
<p>MERCREDI</p> <p>12</p> <p>Décembre</p>	<p>09h-12h Fermé</p> <p>2h30 Repas (€6,50)</p> <p>14h-16h Bingo (gratuit)</p>



Activités Aksent SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

<p>JEUDI</p> <p>13</p> <p>Décembre</p>	<p>10h-11h Cours de français (€carte jaune) 12h30 Repas (€6,50) 12h30-14h Soupe fraîche et pain (€1,50) 13h30-16h Atelier de peinture (€ carte jaune)</p>
<p>VENDREDI</p> <p>14</p> <p>Décembre</p>	<p>12h30 Repas (€6,50) 12h30-14h Soupe fraîche et pain (€1,50) 14h-15h30 Après-midi de jeux avec Ludothèque (gratuit)</p>
<p>SAMEDI</p> <p>15</p> <p>Décembre</p>	<p>DIMANCHE</p> <p>16</p> <p>Décembre</p>
<p>Fermé</p>	<p>Fermé</p>




Activités Aksent SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

<p>LUNDI</p> <p>17</p> <p>Décembre</p>	<p>09h-12h Fermé</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>14h-16h Karaoke</p>
<p>MARDI</p> <p>18</p> <p>Décembre</p>	<p>09h30-11h Sensicor 1 (€carte jaune)</p> <p>11h30-12h30 Sensicor 2 (€carte jaune)</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>12h-14h Croque + salade (€2,00)</p> <p>13h30-16h Atelier de peinture (€ carte jaune)</p>
<p>MERCREDI</p> <p>19</p> <p>Décembre</p>	<p>09h-12h Fermé</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>14h-15h Quiz : Dallas/ Dynastie</p>



Activités Aksent SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

<p>JEUDI</p> <p>20</p> <p>Décembre</p>	<p>10h-11h Cours de français (€ carte jaune) 12h30 Repas (€6,50) 12h30-14h Soupe fraîche et pain (€1,50) 13h30-16h Atelier de peinture (€ carte jaune) 14h-16h Conseil du centre 'service du minibus'</p>
<p>VENDREDI</p> <p>21</p> <p>Décembre</p>	<p>9h30-11h Service de courses Colruyt/Aldi/Carrefour (€2,00) 12h30 Repas (€6,50) 12h30-14h Soupe fraîche et pain (€1,50) 14h-15h30 Après-midi de jeux avec Ludothèque (gratuit) 14h30-18h Operette « Belle Hélène » (gratuit) – Inscription avant le 1^{er} décembre</p>
<p>SAMEDI</p> <p>22</p> <p>Décembre</p>	<p>DIMANCHE</p> <p>23</p> <p>Décembre</p>
<p>Fermé</p>	<p>Fermé</p>

<p>LUNDI</p> <p>24</p> <p>Décembre</p>	<p>Centre fermé Réveillon de Noël</p>
<p>MARDI</p> <p>25</p> <p>Décembre</p>	<p>Fête de Noël Centre fermé</p> 
<p>MERCREDI</p> <p>26</p> <p>Décembre</p>	<p>09h-12h Fermé 12h30 Repas (€6,50)</p>

<p>JEUDI</p> <p>27</p> <p>Décembre</p>	<p>10h-11h Cours de français (€ carte jaune)</p> <p>12h30 Repas (€6,50)</p> <p>12h30-14h Soupe fraîche et pain (€1,50)</p> <p>13h30-16h Atelier de peinture (€ carte jaune)</p> <p>13h30-16h Entourage avec Razija</p> <p>14h-16h <u>La fête des anniversaires du mois</u> (€1,00)</p>	
<p>VENDREDI</p> <p>28</p> <p>Décembre</p>		
<p>SAMEDI</p> <p>29</p> <p>Décembre</p>		<p>DIMANCHE</p> <p>30</p> <p>Décembre</p>
<p>Fermé</p>		<p>Fermé</p>



Activités Aksept SCHAERBEEK
Novembre - décembre 2018

**Joyeux Noël et une bonne année
à Tous.**





Activités Aksent SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

C'est possible !



Désirez-vous recevoir le programme du mois?

LDC 1030 / par poste *8 euros par e-mail *gratuit

LDC 1140 / par poste *8 euros par e-mail *gratuit

Remplissez ci-dessous vos coordonnées et donnez ce talon à l'accueil avec le montant demandé.

Nom :

Prénom:

Rue: Num: Bte:

e-mail :

Ou envoyer un e-mail à
ldc1140@aksentvzw.be

Service à domicile

- Service aide - ménagère
- Service courses
- Service accompagnement
- Transport social vers le centre de services local
- Tarifs sociaux: €1-€7
- 65 clients dont 20% de personnes d'origine immigrée



Contact:

02 240 71 94

0489 85 76 34

thao@aksentvzw.be





Activités Aksept SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

HAPPY NEW YEAR 2019





Groupe F
CyrilAlmeras.com

B O N N E A N N E E

Aksent Schaerbeek: Rue Liedts 27-29, 1030 Schaerbeek 02/240.71.90



Activités Aksept SCHAERBEEK Novembre - décembre 2018

Heures d'ouverture	Adresses et numéros de téléphone
Lundi 12h00 – 17h00 Mardi 09h00 – 17h00 Mercredi 12h00 – 17h00 Jedi 09h00 – 17h00 Vendredi 09h00 – 17h00	<u>AKSENT SCHAERBEEK</u>  Rue Liedts 27-29 1030 Schaarbeek  02/240.71.99
Samedi et Dimanche FERMÉ	<u>AKSENT EVERE</u>  Rue de la Marne 89 1040 Evere  02/245.77.90
	<u>MINIBUS AKSENT</u>  0489/77 19 02



Vlaanderen
verbeelding werkt

