



AGENDA

Lokaal Dienstencentrum Aksent

SCHAARBEEK

November - December 2018





NL



Activiteiten Aksent SCHAARBEEK

november - december 2018

Openingsuren	Adressen en telefoonnummers
Maandag 12.00u – 17.00u Dinsdag 09.00u – 17.00u	<u>AKSENT SCHAARBEEK</u> Liedtsstraat 27-29 1030 Schaarbeek 02/240.71.99
Woensdag 12.00u – 17.00u Donderdag 09.00u – 17.00u Vrijdag 09.00u – 17.00u	<u>AKSENT EVERE</u>  Marnestraat 89 1140 Evere  02/245.77.90
Zaterdag en Zondag GESLOTEN	<u>MINIBUS AKSENT</u> 0489/77.19.02



Activiteiten Aksent SCHAARBEEK

november - december 2018

Beste bezoeker,

In dit boekje vindt u de programmatie van het lokaal dienstencentrum Aksent Schaarbeek voor november en december.

Het lokaal dienstencentrum is een ontmoetingsplek voor senioren uit de buurt. Aksent vzw heeft twee dienstencentra, één in Schaarbeek en één in Evere. Van maandag tot vrijdag kan u hier langskomen om gezellig een kopje koffie te drinken, een beetje te babbelen, de krant te lezen, een spelletje te spelen, ...

Wie zin heeft, kan ook deelnemen aan de activiteiten en uitstappen die door de medewerkers en vrijwilligers worden georganiseerd.

Voor de warme maaltijden kan u het menu aan het onthaal terugvinden. Men dient steeds voor 15.00u te bestellen minstens één dag op voorhand.

Iedereen is van harte welkom!



Activiteiten Aksent SCHAARBEEK

november - december 2018

Eten & Drinken

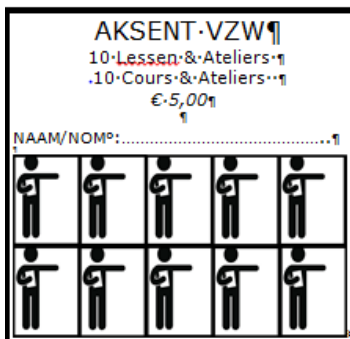
In de ontmoetingsruimte van het lokaal dienstencentrum kan u tijdens de openingsuren koude en warme dranken verkrijgen, ook chips en enkele desserts. Het aanbod van maaltijden vindt u in het onderstaande menu.

MAALTIJDEN	PRIJS
Warme maaltijd (soep, hoofdgerecht, dessertje) - elke dag om 12.30u in Aksent Schaarbeek en Evere - 24u op voorhand te bestellen - Vraag uw menu aan het onthaal	€6.50
Croque Monsieur + salade - op dinsdag in Aksent Schaarbeek - op vrijdag in Aksent Evere	€2.00
Croque Madame + salade - op dinsdag in Aksent Schaarbeek - op vrijdag in Aksent Evere	€2.50
Verse soep + brood en boter - op donderdag en vrijdag in Aksent Schaarbeek	€1.50
Gezond ontbijt - op donderdag in Aksent Evere om 09.00u	€3.90
Supplement Soep - elke middag in Evere	€0.50

Prijzen Lessen/Atelier

Voor de prijzen van de lessen en ateliers werken we met een gele meerbeurtenkaart. Deze kan u kopen aan het onthaal. De kaart geeft toegang tot alle lessen en ateliers. De lesgever zal elke les een gaatje prikken in uw kaart.

De gele kaart :



LES/ATELIER	PRIJS
Proefles	gratis
10 lessen of ateliers	€5.00



Activiteiten Aksent SCHAARBEEK

november - december 2018

Minibus 0489/77 19 02

Indien u moeilijkheden heeft om zich te verplaatsen naar één van onze twee centra, dan kan onze minibus u ophalen en terug naar huis brengen in de zone Schaarbeek en Evere.

Prijzen

U betaalt steeds rechtstreeks aan de chauffeur bij het instappen van de minibus. U kunt ofwel betalen voor 1 rit of u kan ook een 12-rittenkaart aankopen.

RIT MINIBUS	PRIJS
1 Rit	€0.70
10 Ritten + 2 gratis	€7.00

- Reserveer de minibus minstens 24u op voorhand.
- De chauffeur bepaalt zelf zijn uurrooster: hij komt u ophalen en brengt u terug naar huis volgens zijn beschikbaarheid.
- Het dragen van de veiligheidsgordel is verplicht voor alle passagiers.
- Indien er nog plaatsen vrij zijn, kan u zonder te reserveren gebruik maken van de minibus voor het transport naar huis. Dit is afhankelijk van de beschikbaarheid van de chauffeur.

Boodschappendienst

colruyt



Met Minibus van Aksent vzw

Kostprijs: €2,00



Elke vrijdag, om de 2 weken

08.30u–09.30u: De minibus komt u thuis ophalen
...Winkelen....

10.20u-11.30u: De minibus brengt u naar huis



Activiteiten Aksent SCHAARBEEK

november - december 2018

<p>MAANDAG</p> <p>5</p> <p>November</p>	<p>09u-12u Centrum gesloten 12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p>
<p>DINSDAG</p> <p>6</p> <p>November</p>	<p>09u30-11u Sensicor 1 (€ gele kaart) 11u-11u30 Sensicor 2 (€ gele kaart) 12.30u Warme maaltijd: (€6,50) 12u-13u30 <u>Croque creatief</u> (€2,00) 13u-16u Schilderatelier (€gele kaart)</p>
<p>WOENSDAG</p> <p>7</p> <p>November</p>	<p>09u-12u Centrum gesloten 12u30 Warme maaltijd (€6,50) 13u-16u Quiz liedjes (gratis)</p>



Activiteiten Aksent SCHAARBEEK

november - december 2018

<p>DONDERDAG</p> <p>8</p> <p>November</p>	<p>10u30-11u30 Franse les (€gele kaart)</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>12u-14u Verse soep + brood (€1,50)</p> <p>13u-16u Schilderatelier (€gele kaart)</p>
<p>VRIJDAG</p> <p>9</p> <p>November</p>	<p>09u-11u Boodschappendienst Colruyt/Aldi/Carrefour (€2,00)</p> <p>12.30u Warme maaltijd (€6,50)</p> <p>12u-14u Verse soep + brood (€1,50)</p> <p>14u -15u 30 Spelletjesnamiddag met Ludothèque (gratis)</p>
<p>ZATERDAG</p> <p>10</p> <p>November</p> <p>Centrum gesloten</p>	<p>ZONDAG</p> <p>11</p> <p>November</p> <p>Centrum gesloten</p>



Activiteiten Aksent SCHAARBEEK

november - december 2018

<p>MAANDAG</p> <p>12</p> <p>November</p>	<p>09u-12u Centrum gesloten 12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p>
<p>DINSDAG</p> <p>13</p> <p>November</p>	<p>09u30-11u Sensicor 1 (€ gele kaart) 11u-11u30 Sensicor 2 (€ gele kaart) 12u-13u30 <u>Croque creatief</u> (€2,00) 13u-16u Schilderatelier (€gele kaart) 14u-15u 'Niet schieten': Seniors@The Movie bij Kinopolis met koffie en gebakje (€9,70)</p>
<p>WOENSDAG</p> <p>14</p> <p>November</p>	<p>09u-12u Centrum gesloten 12.30u Warme maaltijd(€6,50) 14u-16u Bingo (gratis)</p>

<p>DONDERDAG</p> <p>15</p> <p>November</p>	<p>10u30-16u Shoppen en lunch + dessert in IKEA Anderlecht</p>  <p>10u30-11u30 Franse les (€gele kaart)</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>12u-14u Verse soep + brood (€1,50)</p> <p>13u-16u Schilderatelier (€gele kaart)</p>
<p>VRIJDAG</p> <p>16</p> <p>November</p>	<p>12.30u Warme maaltijd (€6,50)</p> <p>12u-14u Verse soep + brood (€1,50)</p> <p>14u -15u 30 Spelletjesnamiddag met Ludothèque (gratis)</p>
<p>ZATERDAG</p> <p>17</p> <p>November</p>	<p>ZONDAG</p> <p>18</p> <p>November</p>
<p>Centrum gesloten</p>	<p>Centrum gesloten</p>

Week van de Smaak

<p>MAANDAG</p> <p>19</p> <p>November</p>	<p>09u-12u Centrum gesloten</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>14u-16u <u>Karaoke</u> (gratis)</p>
<p>DINSDAG</p> <p>20</p> <p>November</p>	<p>09u30-11u Sensicor 1 (€ gele kaart)</p> <p>11u-11u30 Sensicor 2 (€ gele kaart)</p> <p>12u-13u30 <u>Croque creatief</u> (€2,00)</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>14u-16u Wandeling met 4-uurtje in het park (gratis) met de Turkse Unie</p>
<p>WOENSDAG</p> <p>21</p> <p>November</p>	<p>09u-12u Centrum gesloten</p> <p>12.30u Warme maaltijd(€6,50)</p> <p>13u30-15u Zintuiglijke Quiz met Ratatouille (gratis)</p> <p>15u-16u30 Workshop 'gezond snoepen' met Ratatouille (gratis)</p>



<p>DONDERDAG</p> <p>22</p> <p>November</p>	<p>09u-10u Gezond ontbijt (gratis) 10u15-11u15 Infosessie "gezonde voeding" 11u30-12u30 Kookworkshop (gratis) 12.30u Warme maaltijd: (€6,50) 12u-14u Verse soep + brood (€1,50) 14u-15u30 Bewegingssessie met elastische band (gratis)</p>		
<p>VRIJDAG</p> <p>23</p> <p>November</p>	<p>09u-11u Boodschappendienst Colruyt/Aldi/Carrefour (€2,00) 12.30u-13u Huisgemaakte maaltijd: Preisoep - Couscous groenten en rundvlees - Verrassingsdessert (€5,50) in Evere 14u-16u The Dansant "Gezond Tijd in Evere"</p>		
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td data-bbox="79 933 565 1102" style="text-align: center;"> <p>ZATERDAG</p> <p>24</p> <p>November</p> </td> <td data-bbox="565 933 1078 1102" style="text-align: center;"> <p>ZONDAG</p> <p>25</p> <p>November</p> </td> </tr> </table>		<p>ZATERDAG</p> <p>24</p> <p>November</p>	<p>ZONDAG</p> <p>25</p> <p>November</p>
<p>ZATERDAG</p> <p>24</p> <p>November</p>	<p>ZONDAG</p> <p>25</p> <p>November</p>		
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td data-bbox="79 1102 565 1171" style="text-align: center;"> <p>Centrum gesloten</p> </td> <td data-bbox="565 1102 1078 1171" style="text-align: center;"> <p>Centrum gesloten</p> </td> </tr> </table>		<p>Centrum gesloten</p>	<p>Centrum gesloten</p>
<p>Centrum gesloten</p>	<p>Centrum gesloten</p>		





Activiteiten Aksent SCHAARBEEK

november - december 2018

MAANDAG 26 November	09u-12u Centrum gesloten 12.30u Warme maaltijd: (€6,50)
DINSDAG 27 November	09u30-11u Sensicor 1 (€gele kaart) 11u-12u30 Sensicor 2 (€gele kaart) 12.30u Warme maaltijd (€6,50) 12u-13u30 <u>Croque creatief</u> (€2,00) 13u-16u Schilderatelier (€gele kaart)
WOENSDAG 28 November	09u-12u Centrum gesloten 12.30u Warme maaltijd: (€6,50) 14u-16u <u>Verjaardagsfeest</u> (€1,00 voor taart)



Activiteiten Aksent SCHAARBEEK

november - december 2018

<p>DONDERDAG</p> <p>29</p> <p>November</p>	<p>10u30-11u30 Franse les (€gele kaart)</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>12u-14u Verse soep + brood (€1,50)</p> <p>13u-16u Schilderatelier (€gele kaart)</p>
<p>VRIJDAG</p> <p>30</p> <p>November</p>	<p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>12u-14u Verse soep + brood (€1,50)</p> <p>13u -14u Atelier Entourage met Razija</p> <p>14u -16u Afscheidsfeest Mustapha, Joelle en Nathalie(gratis)</p> <p>14u -15u 30 Spelletjesnamiddag met Ludothèque (gratis) = VLAAMSE KERMIS met traditionele spelen</p>
<p>ZATERDAG</p> <p>1</p> <p>December</p>	<p>ZONDAG</p> <p>2</p> <p>December</p>
<p>Centrum gesloten</p>	<p>Centrum gesloten</p>



Activiteiten Aksent SCHAARBEEK

november - december 2018

<p>MAANDAG</p> <p>3</p> <p>December</p>	<p>09u-12u Centrum gesloten</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p>
<p>DINSDAG</p> <p>4</p> <p>December</p>	<p>09u30-11u Sensicor 1 (€gele kaart)</p> <p>11u-12u30 Sensicor 2 (€gele kaart)</p> <p>12u-13u30 <u>Croque creatief</u> (€2,00)</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>13u-16u Schilderatelier (€gele kaart)</p>
<p>WOENSDAG</p> <p>5</p> <p>December</p>	<p>09u-12u Centrum gesloten</p> <p>12.30u Warme maaltijd(€6,50)</p> <p>14u-16u: Bezoek van Sinterklaas</p>



Activiteiten Aksent SCHAARBEEK

november - december 2018

<p>DONDERDAG</p> <p>6</p> <p>December</p>	<p>10u30-11u30 Franse les (€gele kaart)</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>12u-14u Verse soep + brood (€1,50)</p> <p>13u-16u Schilderatelier (€gele kaart)</p> <p>13u-16u Opera in de Munt: Don Pasquale (beperkte plaatsen)</p>
<p>VRIJDAG</p> <p>7</p> <p>December</p>	<p>09u-11u Boodschappendienst Colruyt/Aldi/Carrefour (€2,00)</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>12u-14u Verse soep + brood (€1,50)</p> <p>14u -15u 30 Spelletjesnamiddag met Ludothèque (gratis)</p>
<p>ZATERDAG</p> <p>8</p> <p>December</p>	<p>ZONDAG</p> <p>9</p> <p>December</p>
<p>Centrum gesloten</p>	<p>Centrum gesloten</p>



Activiteiten Aksent SCHAARBEEK

november - december 2018

<p>MAANDAG</p> <p>10</p> <p>December</p>	<p>09u-12u Centrum gesloten 12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p>
<p>DINSDAG</p> <p>11</p> <p>December</p>	<p>09u30-11u Sensicor 1 (€gele kaart) 11u-12u30 Sensicor 2 (€gele kaart)</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>12u-13u30 <u>Croque creatief</u> (€2,00)</p> <p>13u-16u Schilderatelier (€gele kaart)</p> <p>14u-16u Book Club: Seniors movies bij Kinepolis met koffie en gebakje (€ 9,70)</p>
<p>WOENSDAG</p> <p>12</p> <p>December</p>	<p>09u-12u Centrum gesloten</p> <p>12.30u Warme maaltijd(€6,50)</p> <p>14u-16u Bingo</p>



Activiteiten Aksent SCHAARBEEK
november - december 2018

<p>DONDERDAG</p> <p>13</p> <p>December</p>	<p>10u30-11u30 Franse les (€gele kaart)</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>12u-14u Verse soep + brood (€1,50)</p> <p>13u-16u Schilderatelier (€gele kaart)</p>
<p>VRIJDAG</p> <p>14</p> <p>December</p>	<p>12.30u Warme maaltijd (€6,50)</p> <p>12u-14u Verse soep + brood (€1,50)</p> <p>14u -15u 30 Spelletjesnamiddag met Ludothèque (gratis)</p>
<p>ZATERDAG</p> <p>15</p> <p>December</p>	<p>ZONDAG</p> <p>16</p> <p>December</p>
<p>Centrum gesloten</p>	<p>Centrum gesloten</p>



Activiteiten Aksent SCHAARBEEK

november - december 2018

<p>MAANDAG</p> <p>17</p> <p>December</p>	<p>09u-12u Centrum gesloten</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>14u-16u <u>Karaoke</u> (gratis)</p>
<p>DINSDAG</p> <p>18</p> <p>December</p>	<p>09u30-11u Sensicor 1 (€gele kaart)</p> <p>11u-12u30 Sensicor 2 (€gele kaart)</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>12u-13u30 <u>Croque creatief</u> (€2,00)</p> <p>13u-16u Schilderatelier (€gele kaart)</p>
<p>WOENSDAG</p> <p>19</p> <p>December</p>	<p>09u-12u Centrum gesloten</p> <p>12.30u Warme maaltijd(€6,50)</p> <p>14u-15u Quiz: Dallas/ Dynastie (gratis)</p>



Activiteiten Aksent SCHAARBEEK

november - december 2018

<p>DONDERDAG</p> <p>20</p> <p>December</p>	<p>10u30-11u30 Franse les (€gele kaart)</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>12u-14u Verse soep + brood (€1,50)</p> <p>13u-16u Schilderatelier (€gele kaart)</p> <p>14u-16u <u>Centrumraad over minibusdienst (gratis)</u></p>
<p>VRIJDAG</p> <p>21</p> <p>December</p>	<p>09u-11u Boodschappendienst Colruyt/Aldi/Carrefour (€2,00)</p> <p>12u-14u Verse soep + brood (€1,50)</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>14u-18u Operette "Belle Hélène (gratis) met receptie – inschrijven voor 1 december!</p>
<p>ZATERDAG</p> <p>22</p> <p>December</p>	<p>ZONDAG</p> <p>23</p> <p>December</p>
<p>Centrum gesloten</p>	<p>Centrum gesloten</p>

<p>MAANDAG</p> <p>24</p> <p>December</p>	<p>AKSENT GESLOTEN</p>
<p>DINSDAG</p> <p>25</p> <p>December</p>	<p>AKSENT GESLOTEN</p> <p>KERSTMIS</p> 
<p>WOENSDAG</p> <p>26</p> <p>December</p>	<p>09u-12u Centrum gesloten</p> <p>12.30u Warme maaltijd(€6,50)</p>

<p>DONDERDAG</p> <p>27</p> <p>December</p>	<p>10u30-11u30 Franse les (€gele kaart)</p> <p>12.30u Warme maaltijd: (€6,50)</p> <p>12u-14u Verse soep + brood (€1,50)</p> <p>13u-16u Schilderatelier (€gele kaart)</p> <p>13u-14u Entourage met Razija</p> <p>14u-16u <u>Verjaardagsfeest</u> (€1,00 voor taart)</p>
<p>VRIJDAG</p> <p>28</p> <p>December</p>	<p>12u-16u Kerstfeest – meer info volgt</p> 
<p>ZATERDAG</p> <p>29</p> <p>December</p>	<p>ZONDAG</p> <p>30</p> <p>December</p>
<p>Centrum gesloten</p>	<p>Centrum gesloten</p>



Activiteiten Aksent SCHAARBEEK

november - december 2018

Wilt u het programmaboekje thuis ontvangen
of via mail? Dat kan!

Wenst u het programmaboekje ontvangen van :

LDC 1140 / per post *8 euro/jaar per e-mail *gratis

LDC 1030 / per post *8 euro/jaar per e-mail *gratis

Vul in hieronder uw gegevens in en geef dit
formulier af aan het onthaal met het gevraagde
bedrag.

Naam :

Voornaam :

Straat: Nr: Bus: ...

e-mail :

Of stuur een e-mail naar
ldc1140@aksentvzw.be



Vrolijk
kerstfeest
En een gelukkig
2019



INFO YOGA

'Yoga met Dominique' in Aksent EVERE.



Elke maandag

Yoga I van 13u tot 14 u

Yoga II van 14u15 tot 15u15

In Aksent Evere, Marnestraat 89, 1140 Evere
Genieten, ontspannen & veel andere voordelen...

Aanvullende thuishulpdienst

- Huishoudhulpdienst
- Boodschappendienst
- Begeleidingsdienst
- Sociaal vervoer naar het ldc
- Sociale tarieven: €1-€7
- 65 klanten, waarvan 20% met migratieachtergrond



Contact:

02 240 71 94

0489 85 76 34

thao@aksentvzw.be



Openingsuren	Adressen en telefoonnummers
<p>Maandag 12.00u – 17.00u Dinsdag 09.00u – 17.00u Woensdag 12.00u – 17.00u Donderdag 09.00u – 17.00u Vrijdag 09.00u – 17.00u</p>	<p><u>AKSENT EVERE</u> Marnestraat 89 1140 Evere 02/245.77.90</p>
<p>Zaterdag en Zondag GESLOTEN</p>	<p><u>AKSENT SCHAARBEEK</u>  Liedtsstraat 27-29 1030 Schaarbeek  02/240.71.99</p>
<p>Zaterdag en Zondag GESLOTEN</p>	<p><u>MINIBUS AKSENT</u> 0489/77.19.02</p>

