



## AGENDA

Lokaal Dienstencentrum Aksent

# EVERE

**januari - februari 2019**



# NL



## Activiteiten Aksept EVERE

Januari - Februari 2019

Openingsuren	Adressen en telefoonnummers
<p><b>Maandag 12.00u – 17.00u</b> <b>Dinsdag 09.00u – 17.00u</b> <b>Woensdag 12.00u – 17.00u</b> <b>Donderdag 09.00u – 17.00u</b> <b>Vrijdag 09.00u – 17.00u</b></p> <p><b>Zaterdag en Zondag</b> GESLOTEN</p>	<p><b><u>AKSENT EVERE</u></b> ✉ Marnestraat 89 1140 Evere ☎ <b>02/245.77.90</b></p> <p><b><u>AKSENT SCHAARBEEK</u></b> ✉ Liedtsstraat 27-29 1030 Schaarbeek ☎ <b>02/240.71.99</b></p> <p><b><u>MINIBUS AKSENT</u></b> ☎ <b>0489/77.19.02</b></p>
<p> <b><u>WWW.AKSENTVZW.BE</u></b></p>	



## **Activiteiten Aksent EVERE**

Januari - Februari 2019

Beste bezoeker,

In dit boekje vindt u de programmatie van het lokaal dienstencentrum Aksent Evere voor januari en februari.

Het lokaal dienstencentrum is een ontmoetingsplek voor senioren uit de buurt. Aksent vzw heeft twee dienstencentra, één in Schaarbeek en één in Evere. Van maandag tot vrijdag kan u hier langskomen om gezellig een kopje koffie te drinken, een beetje te babbelen, de krant te lezen, een spelletje te spelen, ...

Wie zin heeft, kan ook deelnemen aan de activiteiten en uitstappen die door de medewerkers en vrijwilligers worden georganiseerd.

Voor de warme maaltijden kan u het menu aan het onthaal terugvinden. Men dient steeds voor 15.00u te bestellen minstens één dag op voorhand.

Iedereen is van harte welkom!

**Eten & Drinken**

In de ontmoetingsruimte van het lokaal dienstencentrum kan u tijdens de openingsuren koude en warme dranken verkrijgen, ook chips en enkele desserts. Het aanbod van maaltijden vindt u in het onderstaande menu.

<b>MAALTIJDEN</b>	<b>PRIJS</b>
<b>Warme maaltijd CSD</b> (soep, hoofdgerecht, dessertje) - elke dag om 12.30u in Aksept Schaarbeek en Evere - 24u op voorhand te bestellen - Vraag uw menu aan het onthaal	€6.50
<b>Croque Monsieur + salade</b> - op dinsdag in Aksept Schaarbeek - op vrijdag in Aksept Evere	€2.00
<b>Croque Madame + salade</b> - op dinsdag in Aksept Schaarbeek - op vrijdag in Aksept Evere	€2.50
<b>Verse soep + brood en boter</b> - op donderdag en vrijdag in Aksept Schaarbeek	€1.50
<b>Smakelijke Brunch</b> - 1x per maand op dinsdag om 09.00u in Aksept Evere	€4,50
<b>Supplement Soep</b> - elke middag in Evere	€0.50

## Prijzen Lessen/Ateliers

Voor de prijzen van de lessen en ateliers werken we met een gele meerbeurtenkaart. Deze kan u kopen aan het onthaal. De kaart geeft toegang tot alle lessen en ateliers. De lesgever zal elke les een gaatje prikken in uw kaart.

De gele kaart :



### LES/ATELIER

Proefles

### PRIJS

gratis

10 lessen of ateliers

€5.00

## Minibus 0489/77 19 02

Indien u moeilijkheden heeft om zich te verplaatsen naar één van onze twee centra, dan kan onze minibus u ophalen en terug naar huis brengen in de zone Schaarbeek en Evere.

### Prijzen

U betaalt steeds rechtstreeks aan de chauffeur bij het instappen van de minibus. U kunt ofwel betalen voor 1 rit of u kan ook een 12-rittenkaart aankopen.

RIT MINIBUS	PRIJS
1 Rit	€0.80
10 Ritten + 2 gratis	€8.00

- Reserveer de minibus minstens 24u op voorhand.
- De chauffeur bepaalt zelf zijn uurrooster: hij komt u ophalen en brengt u terug naar huis volgens zijn beschikbaarheid.
- Het dragen van de veiligheidsgordel is verplicht voor alle passagiers.

Indien er nog plaatsen vrij zijn, kan u zonder te reserveren gebruik maken van de minibus voor:

**15u30** Transport van Idc Aksent Evere naar huis

**16u15** Transport van Idc Aksent Schaarbeek naar huis

Aksent Evere: Marnestraat 89, 1140 Evere 02



## **Boodschappendienst**



Met Minibus van Aksent vzw

Kostprijs: €2,00



Elke vrijdag, om de 2 weken

08.30u-09.30u: De minibus komt u thuis ophalen  
...Winkelen....

10.20u-11.30u: De minibus brengt u naar huis

<p>MAANDAG</p> <p><b>31</b></p> <p>DECEMBER</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Verjaardagsfeest (€ 1 voor taart)</p>
<p>DINSDAG</p> <p><b>1</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>Aksent gesloten</b></p> 
<p>WOENSDAG</p> <p><b>2</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>09u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>





## Activiteiten Aksept EVERE

Januari - Februari 2019

<p>DONDERDAG</p> <p><b>3</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>
<p>VRIJDAG</p> <p><b>4</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>9u00-11u00</b> Boodschappendienst (€ 2)</p> <p><b>12u00-13u30</b> Croque Creative (€ 2)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-15u30</b> Biljart (gratis)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Uitstap naar Kerstmarkt van Brussel.</p>
<p>ZATERDAG</p> <p><b>5</b></p> <p>JANUARI</p>	<p>ZONDAG</p> <p><b>6</b></p> <p>JANUARI</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>	<p>CENTRUM GESLOTEN</p>

<p>MAANDAG</p> <p><b>7</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>
<p>DINSDAG</p> <p><b>8</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Bingo(gratis)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Book Club: Seniors movies bij Kinopolis met koffie en gebakje (€ 9,70)</p> 
<p>WOENSDAG</p> <p><b>9</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Driekoningen taart(€ 1)</p>

<p>DONDERDAG</p> <p><b>10</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>	
<p>VRIJDAG</p> <p><b>11</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>09u00-12u00</b> Pédicure met Danielle (op afspraak, € 19)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>12u00-13u30</b> Croque Creative week (€ 2)</p>	
<p>ZATERDAG</p> <p><b>12</b></p> <p>JANUARI</p>		<p>ZONDAG</p> <p><b>13</b></p> <p>JANUARI</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>		<p>CENTRUM GESLOTEN</p>



## Activiteiten Aksept EVERE

Januari - Februari 2019

<p>MAANDAG</p> <p><b>14</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>13u00-14u00</b> Yoga met Dominique I (gele kaart)</p> <p><b>14u15-15u15</b> Yoga met Dominique II (gele kaart)</p>
<p>DINSDAG</p> <p><b>15</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-17u00</b> Administratieve en sociale dienst met Jacques (op afspraak, gratis)</p>
<p>WOENSDAG</p> <p><b>16</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-15u30</b> Centrumraad: minibus + activiteiten in 2019 (gratis)</p>

<p>DONDERDAG</p> <p><b>17</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>	
<p>VRIJDAG</p> <p><b>18</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>09u00-11u 00</b> Boodschappendienst (€ 2)  <b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)  <b>12u00-13u30</b> Croque Creative week (€ 2)  <b>13u00-16u00</b> Nieuwjaarsreceptie 2019 bij Aksept Evere</p> 	
<p>ZATERDAG</p> <p><b>19</b></p> <p>JANUARI</p>		<p>ZONDAG</p> <p><b>20</b></p> <p>JANUARI</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>		<p>CENTRUM GESLOTEN</p>



## Activiteiten Aksent EVERE

Januari - Februari 2019

<p>MAANDAG</p> <p><b>21</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>13u00-14u00</b> Yoga met Dominique I (gele kaart)</p> <p><b>14u15-15u15</b> Yoga met Dominique II (gele kaart)</p>
<p>DINSDAG</p> <p><b>22</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>10u30</b> Smakelijke brunch (€ 4,50)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>13u30-16u00</b> Een muts breien met Françoise (€1)</p>
<p>WOENSDAG</p> <p><b>23</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>



## Activiteiten Aksent EVERE

Januari - Februari 2019

<p>DONDERDAG</p> <p><b>24</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Karaoke (gratis)</p>	
<p>VRIJDAG</p> <p><b>25</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>12u00-13u30</b> Croque Creative week (€ 2)</p>	
<p>ZATERDAG</p> <p><b>26</b></p> <p>JANUARI</p>		<p>ZONDAG</p> <p><b>27</b></p> <p>JANUARI</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>		<p>CENTRUM GESLOTEN</p>



## Activiteiten Aksent EVERE

Januari - Februari 2019

<p>MAANDAG</p> <p><b>28</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>13u00-14u00</b> Yoga met Dominique I (gele kaart)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Verjaardagsfeest (€1,00 voor taart)</p> <p><b>14u15-15u15</b> Yoga met Dominique II (gele kaart)</p>
<p>DINSDAG</p> <p><b>29</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>13u00-14u00</b> Atelier entourage met Razija (gratis)</p> <p><b>14u00-17u00</b> Administratieve en sociale dienst met Jacques ( op afspraak, gratis)</p>
<p>WOENSDAG</p> <p><b>30</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>09u-12u</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>





## Activiteiten Aksept EVERE

Januari - Februari 2019

<p>DONDERDAG</p> <p><b>31</b></p> <p>JANUARI</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Lekker panenkoeken voor Maria-Lichtmis (€ 1)</p>
<p>VRIJDAG</p> <p><b>1</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>09u00-11u00</b> Boodschappendienst (€ 2)</p> <p><b>12u00-13u30</b> Croque Creative week (€ 2)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-15u30</b> Biljart (gratis)</p>
<p>ZATERDAG</p> <p><b>2</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p>ZONDAG</p> <p><b>3</b></p> <p>FEBRUARI</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>	<p>CENTRUM GESLOTEN</p>



## Activiteiten Aksept EVERE

Januari - Februari 2019

MAANDAG <b>4</b> FEBRUARI	<b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten <b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50) <b>13u00-14u00</b> Yoga met Dominique I (gele kaart) <b>14u15-15u15</b> Yoga met Dominique II (gele kaart)
DINSDAG <b>5</b> FEBRUARI	<b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50) <b>14u00-15u30</b> Cinema Aksept (gratis)
WOENSDAG <b>6</b> FEBRUARI	<b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten <b>12u30</b> Warme maaltijd (€6,50)



## Activiteiten Aksent EVERE

Januari - Februari 2019

<p>DONDERDAG</p> <p><b>7</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>
<p>VRIJDAG</p> <p><b>8</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>09u00-12u00</b> Pedicure met Danielle (op afspraak, € 19)</p> <p><b>12u00-13u30</b> Croque Creative week (€ 2)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>
<p>ZATERDAG</p> <p><b>9</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p>ZONDAG</p> <p><b>10</b></p> <p>FEBRUARI</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>	<p>CENTRUM GESLOTEN</p>

<p>MAANDAG</p> <p><b>11</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>13u00-14u00</b> Yoga met Dominique I (gele kaart)</p> <p><b>14u15-15u15</b> Yoga met Dominique II (gele kaart)</p>
<p>DINSDAG</p> <p><b>12</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Bingo (gratis)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Book Club: Seniors movies bij Kinopolis met koffie en gebakje (€ 9,70)</p> <p><b>14u00-17u00</b> Administratieve en sociale dienst met Jacques ( op afspraak, gratis)</p>
<p>WOENSDAG</p> <p><b>13</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>09u-12u</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>



## Activiteiten Aksent EVERE

Januari - Februari 2019

<p>DONDERDAG</p> <p><b>14</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u00</b> T.D. St Valentijn in Schaarbeek(€ 2)</p>
<p>VRIJDAG</p> <p><b>15</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>09u00-11u00</b> Boodschappendienst (€ 2)</p> <p><b>12u00-13u30</b> Croque Creative week (€ 2)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>
<p>ZATERDAG</p> <p><b>16</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p>ZONDAG</p> <p><b>17</b></p> <p>FEBRUARI</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>	<p>CENTRUM GESLOTEN</p>

<p>MAANDAG</p> <p><b>18</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>9u00-12u00</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>13u00-14u00</b> Yoga met Dominique I (gele kaart)</p> <p><b>14u15-15u15</b> Yoga met Dominique II (gele kaart)</p>
<p>DINSDAG</p> <p><b>19</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>
<p>WOENSDAG</p> <p><b>20</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>09u-12u</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>



## Activiteiten Aksent EVERE

Januari - Februari 2019

<p>DONDERDAG</p> <p><b>21</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>
<p>VRIJDAG</p> <p><b>22</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>12u00-13u30</b> Croque Creative week (€ 2)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>
<p>ZATERDAG</p> <p><b>23</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p>ZONDAG</p> <p><b>24</b></p> <p>FEBRUARI</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>	<p>CENTRUM GESLOTEN</p>

<p>MAANDAG</p> <p><b>25</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>09u-12u</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>13u00-14u00</b> Yoga met Dominique I (gele kaart)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Verjaardagsfeest (€ 1 voor taart)</p> <p><b>14u15-15u15</b> Yoga met Dominique II (gele kaart)</p>
<p>DINSDAG</p> <p><b>26</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>10u30-11u30</b> Smakelijk Brunch(€ 4,50)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€6 ,50)</p> <p><b>14u00-17u00</b> Administratieve en sociale dienst met Jacques ( op afspraak, gratis)</p>
<p>WOENSDAG</p> <p><b>27</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>09u-12u</b> Centrum gesloten</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>





## Activiteiten Aksent EVERE

Januari - Februari 2019

<p>DONDERDAG</p> <p><b>28</b></p> <p>FEBRUARI</p>	<p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p> <p><b>14u00-16u00</b> Karaoke (gratis)</p>	
<p>VRIJDAG</p> <p><b>1</b></p> <p>MAART</p>	<p><b>09u00-11u00</b> Boodschappendienst (€ 2)</p> <p><b>12u00-13u30</b> Croque Creative week (€ 2)</p> <p><b>12u30</b> Warme maaltijd (€ 6,50)</p>	
<p>ZATERDAG</p> <p><b>2</b></p> <p>MAART</p>		<p>ZONDAG</p> <p><b>3</b></p> <p>MAART</p>
<p>CENTRUM GESLOTEN</p>		<p>CENTRUM GESLOTEN</p>



## Activiteiten Aksent EVERE

Januari - Februari 2019

### Info Yoga

Vanaf maandag **14 januari** starten de Yogalessen opnieuw.

Eerste sessie van 13u00 tot 14u00  
en de tweede sessie van 14u15 tot 15u15.

☸️Wij wensen jullie veel plezier en zen attitude.☸️

# Aksent



# Nieuwjaarsreceptie

GRATIS

18 JANUARI 2019 • 13u30 • Aksent Evere  
Marnestraat 89, 1140 Evere

*Schrijf u aub vooraf in aan het onthaal van één van onze centra  
of telefonisch op het nummer 02 245 77 90*

# Reception du nouvel an

GRATUIT

18 JANVIER 2019 • 13h30 • Aksent Evere  
Rue Marne 89, 1140 Evere

*Svp, inscrivez-vous en avance à l'accueil d'un de nos deux centres  
ou par téléphone au numéro 02 245 77 90*



De beste  
wensen  
voor een  
schitterend  
nieuwjaar ✨

**Vanwege het  
voltallige team van  
Aksent!**



## Activiteiten Aksent EVERE

Januari - Februari 2019

Wilt u het programmaboekje thuis ontvangen of via mail? Dat kan!



Wenst u het programmaboekje ontvangen van :

LDC 1140 / per post \*8 euro                      per e-mail \*gratis

LDC 1030 / per post \*8 euro                      per e-mail \*gratis

Vul in hieronder uw gegevens in en geef dit formulier af aan het onthaal met het gevraagde bedrag.

Naam : .....

Voornaam : .....

Straat: ..... Nr: ..... Bus: ...

e-mail : .....

Of stuur een e-mail naar  
[ldc1140@aksentvzw.be](mailto:ldc1140@aksentvzw.be)

## Aanvullende thuishulpdienst

- Huishoudhulpdienst
- Boodschappendienst
- Begeleidingsdienst
- Sociaal vervoer naar het ldc
- Sociale tarieven: €1-€7
- 65 klanten, waarvan 20% met migratieachtergrond



**Contact:**

**02 240 71 94**

**0489 85 76 34**

**thao@aksentvzw.be**





**Activiteiten Aksent EVERE**  
Januari - Februari 2019



## Activiteiten Aksept EVERE

Januari - Februari 2019

Openingsuren	Adressen en telefoonnummers
<p><b>Maandag 12.00u – 17.00u</b> <b>Dinsdag 09.00u – 17.00u</b> <b>Woensdag 12.00u – 17.00u</b> <b>Donderdag 09.00u – 17.00u</b> <b>Vrijdag 09.00u – 17.00u</b></p> <p><b>Zaterdag en Zondag</b> GESLOTEN</p>	<p><b><u>AKSENT EVERE</u></b> ✉ Marnestraat 89 1140 Evere ☎ <b>02/245.77.90</b></p> <p><b><u>AKSENT SCHAARBEEK</u></b> ✉ Liedtsstraat 27-29 1030 Schaarbeek ☎ <b>02/240.71.99</b></p> <p><b><u>MINIBUS AKSENT</u></b> ☎ <b>0489/77.19.02</b></p>
<p> <b><u>WWW.AKSENTVZW.BE</u></b></p>	



Aksent Evere: Marnestraat 89, 1140 Evere 02/245.77.90